

Instrucciones de Cuidados en el hogar después de la cirugía

Cicatrización Correcta de la herida depende de la buena atención en el hogar después de la cirugía. Por favor, lea atentamente las siguientes instrucciones (que pueden o no aplicarse a todos):

ACTIVIDAD: Por favor limite la actividad física, hablar en exceso, y descansar lo más posible en el día de la cirugía. Evitar el ejercicio, tales como hacer ejercicio o actividades deportivas vigorosas durante al menos 2 días.

CONTROL DEL DOLOR: Desafortunadamente procedimientos de cirugía oral están acompañados por un cierto grado de incomodidad, por lo general en horas pico en el tercer día. Además de la medicación recetada para el dolor, es posible alternar con Advil 800 mg (ibuprofeno), según las instrucciones de su médico. Tomar la primera píldora prescrita antes de que la anestesia (“adormecimiento”) haya desaparecido, por lo que puede manejar mejor el dolor. Por favor, siga las instrucciones de medicación para el dolor exactamente según lo prescrito.

IMPORTANTE: Conducir o manejar maquinaria pesada mientras esté tomando medicamentos narcóticos para el dolor puede ser muy peligroso y debe ser evitado. Además, no se debe consumir alcohol mientras esté tomando narcóticos.

NÁUSEA: La náusea puede estar presente después de la cirugía y por lo general es causada por los medicamentos recetados para el dolor. Antes de cada una pastilla para el dolor coma una cantidad pequeña de alimento blando puede reducir las náuseas.

INFECCIÓN: Si se le prescribe un antibiótico, por favor tómelo de la forma prescrita hasta que se lo termine (Aunque se sienta mejor).

Los enjuagues bucales: Se le puede dar una receta para un enjuague antimicrobiano (clorhexidina, PerioGard o Peridex). Este es un enjuague que mata las bacterias en la boca y le ayudará a mantener la limpieza de la zona quirúrgica durante la cicatrización. A partir de mañana, enjuague suavemente con la mitad (1/2) una tapa llena dos veces al día durante 1 minuto y luego escupirla. No coma ni beba nada durante 30 minutos después del enjuague. NO use un enjuague bucal extrabursátil durante 2 semanas.

A partir de la noche de la cirugía, se puede enjuagar suavemente con agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal en un vaso de agua) 3-4 veces al día durante la primera semana después de la cirugía ayuda a mantener el sitio de la cirugía limpia. No enjuague vigorosamente o escupir en exceso durante las primeras 24 horas después de la cirugía. No utilice un dispositivo de irrigación oral

HEMORRAGIA: Un poco de color rosado en la saliva es normal durante las primeras 24-48 horas. Si persiste el sangrado activo, coloque suficiente gasa humedecida para obtener la presión sobre el sitio quirúrgico durante otros 30-45 minutos. La gasa puede entonces cambiarse según sea necesario. Coloque al paciente con la cabeza elevada por encima del corazón para el primer día (es decir, la tumbona, posición floja o 1-2 almohadas detrás de la cabeza cuando se está acostado. Si el sangrado persiste o se vuelve pesada puede sustituir una bolsa de té con cafeína (elaborada cerveza, apretó húmedo-seco y enfriado adecuadamente antes de aplicar) durante 30-45 minutos. No utilice una paja para los primeros días después de la cirugía, ya que la succión puede comenzar a sangrar de la zona quirúrgica. Si persiste el sangrado abundante y no se puede controlar, por favor, llame a su cirujano.

Hinchazón: cierto grado de hinchazón y los moretones es normal y suele estar asociada con la cirugía oral (esto quizás se ve en el área de la cirugía, la garganta, las mejillas e incluso parte de su cuello), que se espera y puede aumentar durante los tres primeros días y luego tomará de 4 a 5 días adicionales a desaparecer. Se puede minimizarse mediante el uso de una bolsa de hielo, bolsa de hielo o una bolsa de guisantes congelados envueltos en una toalla y aplicadas con firmeza a la mejilla junto a la zona quirúrgica. Esto se debe aplicar en treinta minutos y diez minutos fuera, mientras está despierto durante los 3 primeros días después de la cirugía. Si la hinchazón es excesiva, la difusión, lo que dificulta su respiración o continua para ampliar después de 3 días, llame al cirujano.

La aplicación de calor húmedo en el área inflamada puede ayudar a resolver la inflamación, pero el calor no debe aplicarse hasta el 4º día después de la cirugía. El uso de Advil 800 mg (ibuprofeno) según lo prescrito por su cirujano puede reducir al mínimo la inflamación post-operatoria, además de hielo. Cualquier inflamación inusual o excesivo debe ser informado a su cirujano.

Suturas: Usted puede tener varias suturas (“puntos”) colocados para sostener los tejidos gingivales en la posición adecuada para la curación ideal. La pérdida de uno durante la curación no es generalmente un problema. No molesten a las suturas con

la lengua, cepillo de dientes o de cualquier otra manera desde el desplazamiento va a alterar la cicatrización. Las suturas se disolverán o se extraerán entre 1-4 semanas después de la cirugía.

HIGIENE ORAL: Mantener la boca limpia después de la cirugía es esencial! Continúe cepillando suavemente en las áreas no quirúrgicas después del tercer día el uso de un cepillo de dientes suave. El área quirúrgica no debe ser perturbada por los primeros 10 días después de la operación.

DIETA: Una buena nutrición es fundamental para una buena curación. Beba líquidos en abundancia. Es aconsejable, para limitar la ingesta de la primera jornada de trabajo para líquidos o alimentos en puré como masticar tal vez incómodo. En los próximos días puede progresar gradualmente a alimentos blandos durante los próximos 10 días mientras se mastica lentamente en el lado opuesto de la boca. Si usted es diabético, mantener sus hábitos alimenticios normales.

Ejemplo de alimentos que puede tener: Batidos de proteínas, maltas, batidos, yogur, helados, manzana-salsa, queso cottage, natillas, harina de avena, pescado, huevos, verduras cocidas y sopa caliente. alimentos y líquidos fríos pueden ayudar a mantener el área quirúrgica cómoda

Ejemplo de alimentos no se puede tener: duros, los alimentos, "agudos" o pegajosos fibrosos, ya que pueden quedar atascada en el sitio quirúrgico. Estos incluyen palomitas de maíz, pretzels, nueces, semillas de sésamo, pizza, dulces, chicles, frutos secos, mantequilla de maní, galletas, arroz, pastas, papa / chips de maíz, manzana, zanahoria y todos los panes. Evitar los alimentos o líquidos calientes o picantes temperatura durante la semana después de la cirugía

FUMAR: POR FAVOR NO FUME durante tanto tiempo como sea posible después de la cirugía (por lo menos 48 horas). Si fuma usted tendrá dolor aun cuando toma el medicamento para el dolor. El humo del cigarrillo tiene productos químicos en ella y causar dolor. Que aspira en el cigarrillo será desalojar a los coágulos de sangre y hacer que sangre aún más. resultados de curación son significativamente peores en los fumadores que en no fumadores.

ALCOHOL: Todas ingestas de alcohol debe ser detenido hasta después de las suturas se han eliminado y reducido al mínimo para las próximas semanas después de la retirada de la sutura para mejorar la curación. No se recomienda la combinación de alcohol y ciertos medicamentos para el dolor.

El injerto de goma de Procedimientos: No coloque fuerzas excesivas sobre las zonas injertadas ya que esto podría poner en peligro el éxito (esto incluye el exceso de hablar durante los primeros días). No tire en el labio para ver los sitios quirúrgicos ya que esto puede impedir que el tejido sane apropiadamente. No se alarme si la superficie del injerto aparece en color blanco, ya que esto es normal.

Procedimientos de Cirugía de implantes: Evitar todo contacto o masticar directamente en el área de la cirugía de implante (s) durante 5 semanas después de la cirugía ya que esto puede provocar que el implante falle. Si experimenta entumecimiento persistente la mañana después de la cirugía de implante llamar a la oficina inmediatamente.

Procedimientos de injerto de hueso: su injerto de hueso se compone de muchas partículas. Usted puede encontrar algunos pequeños gránulos en la boca durante los primeros días. No se alarme por éstos. La zona injertada es más de embalado para permitir la pérdida de una pequeña cantidad de partículas. Es normal tener algunos de ellos salir del sitio del injerto y en la boca para minimizar la cantidad de partículas que están siendo desalojado (o en la nariz si tenía un procedimiento de aumento de senos.):

-No Aplicar presión con la lengua o los dedos a la zona injertada, porque el material es móvil durante la cicatrización inicial y esto puede permitir el fracaso del injerto.

-No Levantar o tirar del labio mirar las suturas; En realidad, esto puede causar daños en el sitio de la herida y desgaste de las suturas.

Alveolitis tras una extracción dentaria: Esta es la complicación más común después de la extracción La alveolitis seca es muy doloroso. Evitar fumar o succión a través de una paja durante al menos 3 días después de la cirugía para ayudar a prevenir la alveolitis. Si se le da una jeringa de irrigación de plástico, no usarlo durante los primeros cinco días.

Otras precauciones:

-Si Tiene una dentadura, placa, parcial o aleta, pregunte a su cirujano si lo puede usar después de la cirugía.

-Usted Puede experimentar sensibilidad a los dulces y alimentos extremadamente calientes o fríos o bebidas durante las primeras 4-6 semanas. Esto es normal y no debe alarmarte.

Es nuestro deseo que su recuperación sea lo más suave y más agradable posible. Siguiendo estas instrucciones le ayudará a su recuperación, pero si usted tiene preguntas acerca de su progreso, por favor llame a la oficina donde se realizó la cirugía.

CONTACTE SERVICIOS MÉDICOS DE EMERGENCIA ("EMS") o llamar al "911" si:

-Tiene Una hemorragia grave no controlada (y no puede llegar a su cirujano)

-Pierde o se ha perdido la conciencia

PARA EMERGENCIAS SOLAMENTE: 0 -